

# Exotische shake

Voor 4 personen

Bereidingstijd: 15 minuten

## ***Ingrediënten:***

200 gram ananas

300 ml gekoeld versgeperst sinaasappelsap

100 gram ingevroren aardbeien

500 ml bronwater met bubbeltjes

## ***Bereiding:***

1. *Snijd de ananas in stukjes.*
2. *Meng het sinaasappelsap met de ananas en de aardbeien.*
3. *Mix het fijn met de staafmixer.*
4. *Verdeel het over de glazen en schenk het bronwater erbij.*

## ***Voedingswaarde per portie:***

60 kcal

1 gram eiwit

0 gram vet

14 gram koolhydraten